

## Särskilda villkor – Svårbehandlade ätstörningar

### Kritisk personalkompetens

Samtliga specialister/professioner i det multidisciplinära teamet ska ha specifik erfarenhet/kunskap/kompetens inom det definierade området:

- Specialistläkare inom vuxenpsykiatri med erfarenhet och kompetens inom adekvata och evidensbaserade behandlingsmetoder
- Specialistläkare inom internmedicin eller annan internmedicinsk specialitet
- Inom teamen på samtliga enheter måste det finnas läkarkompetens inom annan samsjuklighet såsom självskadebeteende, neuropsykiatriska tillstånd och personlighets syndrom.

### *För enheter med ansvar för barn:*

- Specialistläkare inom barnpsykiatri med erfarenhet och kompetens om adekvata och evidensbaserade behandlingsmetoder
- Specialistläkare inom pediatrik med internmedicinsk inriktning

Andra typer av kritisk kompetens (t.ex. specialkompetent sjuksköterska, kurator, psykolog, fysioterapeut)

- Leg. Psykolog
- Leg. Psykoterapeut
- Leg. Specialistsjuksköterska med psykiatriinriktning
- Socionom/kurator
- Dietist
- Mentalskötare

### Kritiska medicinska resurser (utrustning, lokaler etc.)

- Enkelrum med bra värme. Uppskattningsvis bör varje enhet ha 10 vårdplatser för vuxna.
- Sängar som har decubitusmadrasser för att undvika liggsår och smärtor i kroppen

- Möjlighet att vårda patienter med behov av ventrikelsond
- God digital datauppkoppling mellan Nationella vårdenheter och hemklinik för säker uppföljning och överrapportering
- Kapacitet och resurser för akuta bedömningar och konsultation
- Beredskap för LPT-vård

#### *För enheter med ansvar för barn:*

- Egna avdelningar för barn respektive vuxna. Uppskattningsvis bör varje enhet ha 5 vårdplatser för barn.

Andra områden (ffa medicinska) som är en förutsättning för att den utredda vården ska kunna bedrivas

- Annan psykiatrisk verksamhet
- Somatisk vård med pediatrika och invärtesmedicinska enheter med möjlighet till telemetriövervakning (EKG)
- IVA
- Psykologisk behandling

#### *För enheter med ansvar för barn:*

- Skolverksamhet för skolpliktiga barn (skollagen)

Behandling som behöver finnas men som inte är definierat som nationell högspecialiserad vård (t.ex. medicinsk, kirurgisk, interventionen radiologi)

- Rehabilitering (särskilt anpassad till behovet)
- Nationella vårdenheter ska erbjuda en meningsfull och varierad daglig verksamhet och rekreation samt en lämplig sysselsättning för vårdtagaren under vårdtiden.

#### Övriga villkor

- NHV e ska bidra till att forskning inom det aktuella sjukdomsområdet bedrivs.
- NHV e ska ansvara för överrapportering till remitterande enheter och upprätta individuella vårdplaner.
- NHV e ska följa upp patientrapporterade mått.

- NHV e ska verka för strukturerad uppföljning av vårdområdet, t.ex. genom kvalitetsregister.
- NHV e ska verka för framtagning av vårdprogram inom det definierade området.
- NHV e ska ha resurser och kapacitet att erbjuda konsultverksamhet under en övergångsperiod upp till ett år efter utskrivning.
- NHV e ska ha kapacitet och resurser för att erbjuda inplanerade booster-sessioner för patienter och närstående som har varit ineliggande vid nationella vårdenheter, under en övergångsperiod upp till ett år efter utskrivning.