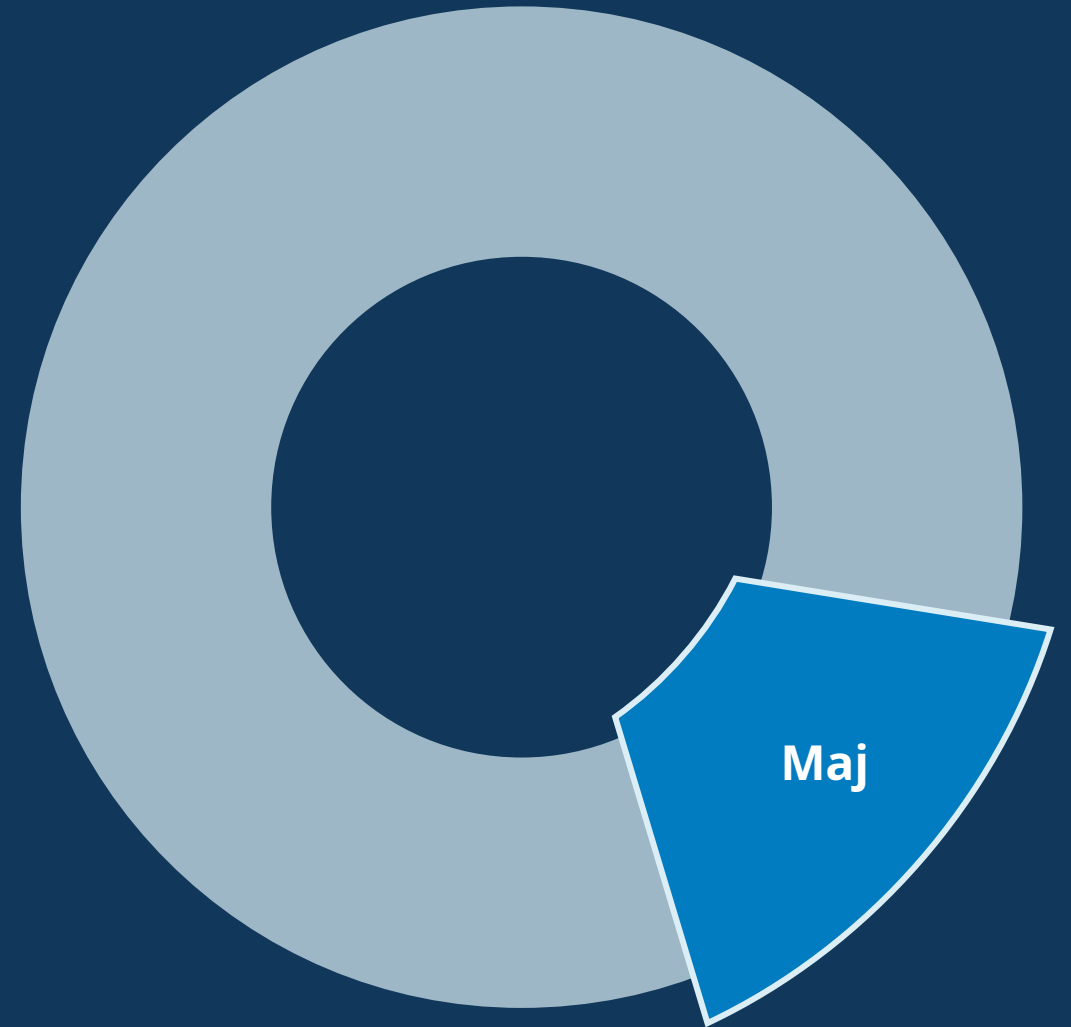


Kommunikationsstöd god och nära vård

Exempel på hur stödet kan användas i olika kanaler

Psykisk ohälsa barn och unga

Allmänheten



Underlag för kommunikation, allmänhet

Behovet	Nyttan	Exempel tjänster*	Region/Kommun	Nationellt
Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.	För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få stöd och hjälp i tid.	• Vårdcentralen • En väg in • Första linjen • Familjecentraler • Elevhälsan	[tjänsten] är en del av [region/kommun] arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.	Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.

*Kommun/region väljer själv vilken tjänst eller arbetssätt som ska kommuniceras.

Använd och anpassa de
texter du vill ha med i
din kommunikation.

Exempel 1177

1177

Region Stockholm

Välj region

För vårdpersonal

Logga in

Hitta vård

Sök

Liv & hälsa

Barn & gravid

Olyckor & skador

Sjukdomar & besvär

Undersökning & behandling

Så fungerar vården

Du är här: [Start](#) / [Hitta vård](#) / En väg in barn och unga psykisk hälsa

En väg in - vid psykisk ohälsa hos barn och unga i Region Stockholm

En väg in – är första kontakten med vården när barn och unga mellan 6 och 17 år inte mår bra psykiskt. Hit kan barn, ungdomar eller vårdnadshavare ringa för att få hjälp oberoende av var man bor i länet.

Behovet	Nyttan	Exempel tjänster	Region/kommun	Nationellt
Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.	För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få stöd och hjälp i tid.	• Vårdcentralen • En väg in • Första linjen • Familjecentraler • Elevhälsan	[tjänsten] är en del av [region/kommun] arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.	Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.

I det här exemplet vävs samtliga texter in i ett befintligt material.

vårdnadshavare ringa för att få hjälp oberoende av var man bor i länet.

Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.

För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få hjälp i tid.

Genom En väg in får du kvalificerad rådgivning och

Exempel 1177

Behovet			Region/kommun	Nationellt
Behovet	Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.	ster	[tjänsten] är en del av [region/kommun] arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.	Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.

varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.

För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få hjälp i tid.

Genom En väg in får du kvalificerad rådgivning och bedömning av vårdbehov.

Vem kan kontakta En väg in?

Du är välkommen att höra av dig om du:

Exempel 1177

Nyttan		
Behovet		
Ibland mår man bra i perioder a Det kan bero på många saker, e vet man inte all varför. Om problemen blir är det viktigt at hjälp och stöd f må bättre.	För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få stöd och hjälp i tid.	
Region/kommun	Nationellt	
[tjänsten] är en del av [region/kommun] arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.	Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.	

Exempel 1177

förskoleklass och du vill ha råd om barnets psykiska hälsa, kontakta din barnhälsovårdsmottagning.

En väg in är en del av Region Stockholms arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.

Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.

Om du redan har kontakt med vården

Om du eller ditt barn redan har pågående behandling eller kontakt med vården för psykisk

Region			onellt
Behovet	Nyttan	Tjänsten	Arbete i Sverige.
Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.	För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få stöd och hjälp i tid.	• Vård • Enkel • Få • Få	

[tjänsten] är en del av [region/kommun] arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.

Exempel 1177

En väg in är en del av Region Stockholms arbete för att barn och unga med psykisk ohälsa ska få tidig och enkel kontakt med vården.

Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.

Om du redan har kontakt med vården

Om du eller ditt barn redan har pågående behandling eller kontakt med vården för psykisk ohälsa, ska du vända dig direkt till din mottagning.

Så här kontaktar du En väg in

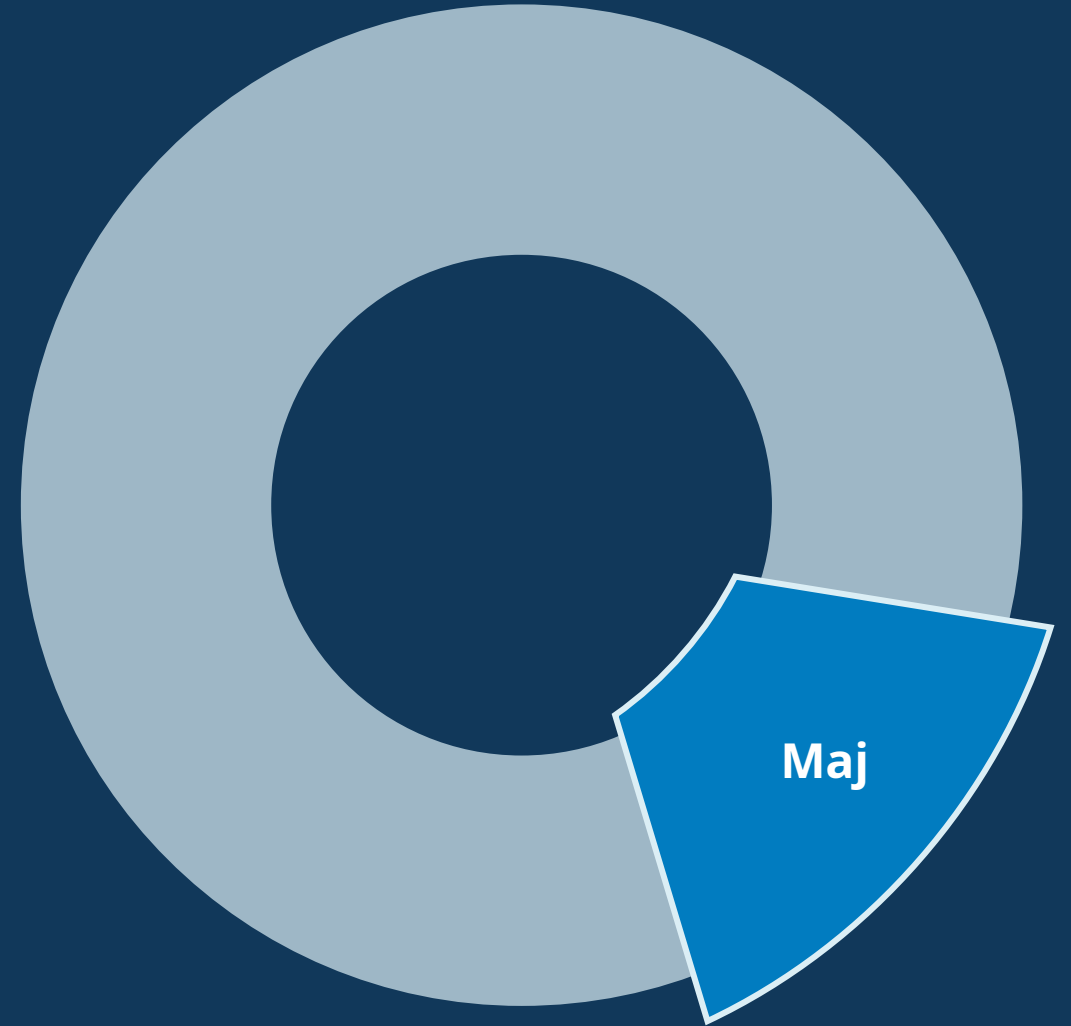
Behovet	Nyttan	Tjänster exempelvis
Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att få hjälp och stöd för att må bättre.	För barn och unga med psykisk ohälsa är det viktigt att enkelt kunna ta kontakt med vården, och få stöd och hjälp i tid.	• Vårdcentraler • En väg in • Första linjen • Familjecentra

Modul nationellt

Ett liknande arbete pågår i hela Sverige.

Psykisk ohälsa barn och unga

Patient



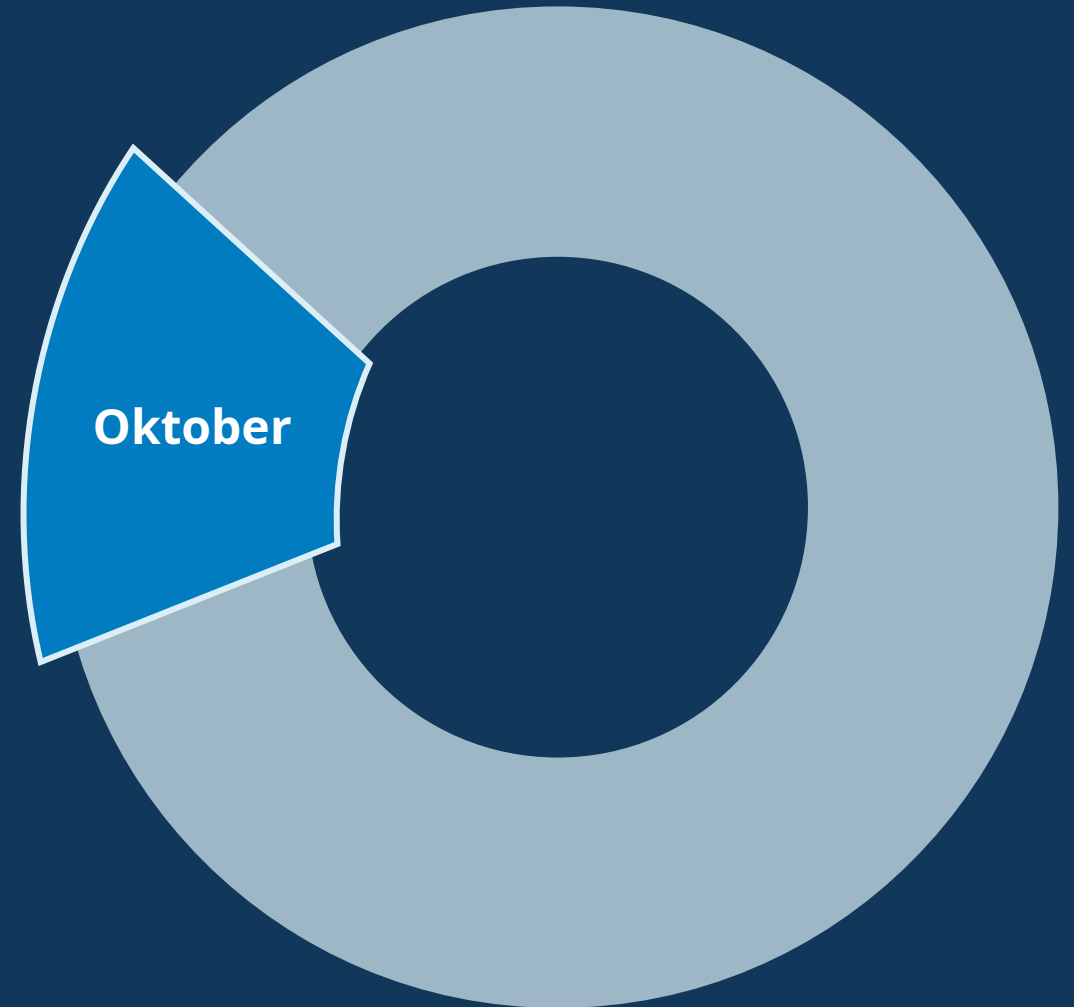
Underlag för kommunikation, patient

Behovet	Nyttan	Tjänster exempel*	Region/Kommun	Nationellt
Ibland mår man inte bra i perioder av livet. Det kan bero på många saker, eller så vet man inte alls varför. Om problemen blir värre är det viktigt att du får hjälp och stöd för att må bättre.	Det är lätt att känna sig ensam när man mår dåligt, att prata med någon gör det ofta lite lättare. Det finns enkla sätt där du kan få kontakt med vården, och få stöd och hjälp i tid.	• Vårdcentralen • En väg in • Första linjen • Familjecentraler • Elevhälsan	[Region/Kommun] arbetar för att barn och unga som mår dåligt psykiskt ska få tidig och enkel kontakt med vården.	Ett liknande arbetet pågår i hela Sverige.

*Kommun/region väljer själv vilken tjänst eller arbetssätt som ska kommuniceras.

Förebygga fallskador

Allmänheten



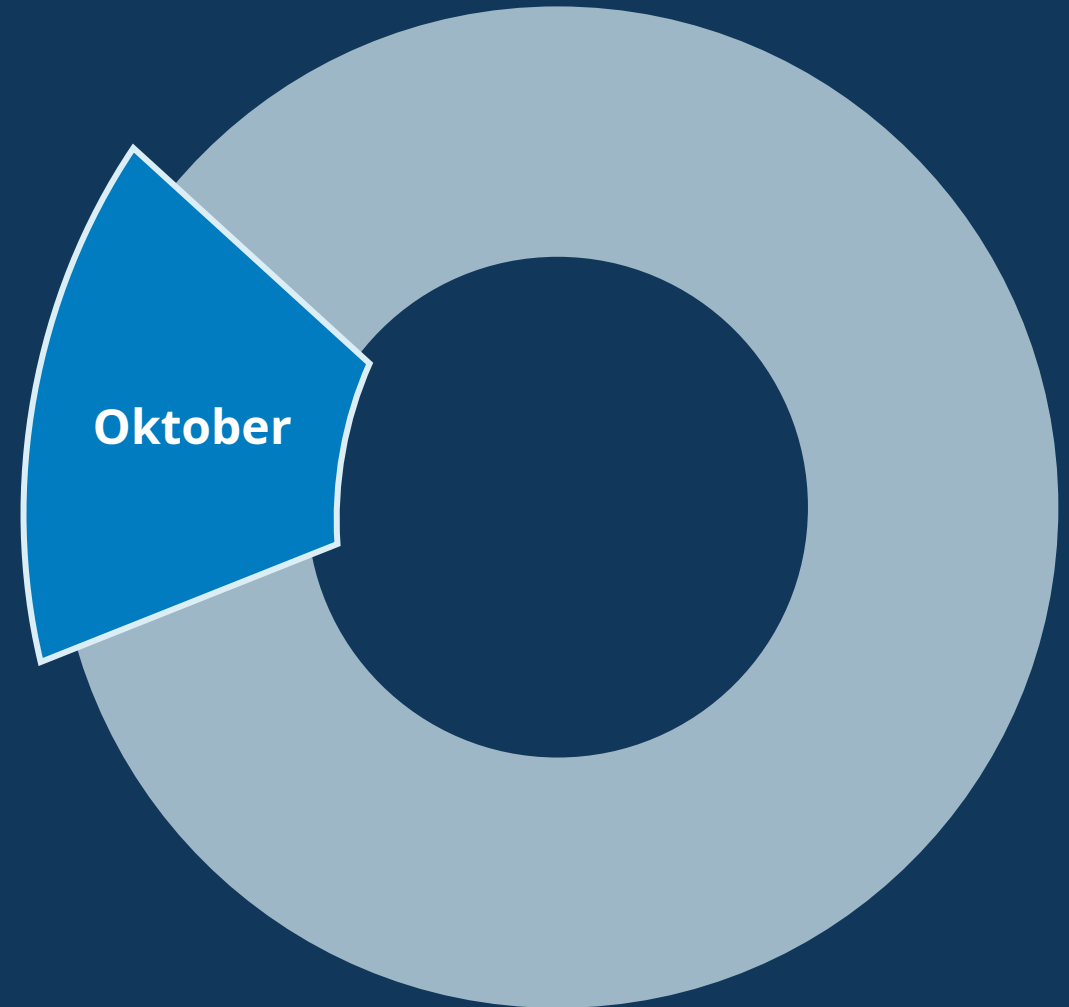
Underlag för kommunikation, allmänhet

Behovet	Nyttan	Tjänster exempel*	Region/Kommun	Nationellt
När man blir äldre ökar risken för att ramla och skada sig. Skelettet kan bli skörare samtidigt som balans och syn kan försämrats. Vid skador från fall är det vanligast att handleden, höften eller axeln skadas.	Äldre personer kan göra en hel del själva för att minska risken för att ramla. Det är till exempel viktigt att träna styrka och balans. Vården och omsorgen kan också ge stöd och råd, till exempel stöd för träning, se över läkemedel som påverkar balansen och göra riskbedömning av hemmet.	• Fallförebyggande fixartjänster. • Läkemedels-genomgångar • Digitala träningsprogram. • Informations-insatser • Stöd kring levandsvanor. • Promenadgrupper.	[Region/Kommun] erbjuder stöd för att förebygga att äldre personer faller. Att involvera och engagera den äldre personen är en viktig del i arbetet med att förebygga fall och skador från fall.	Hälso- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

*Kommun/region väljer själv vilken tjänst eller arbetssätt som ska kommuniceras.

Förebygga fallskador

Patient



Underlag för kommunikation, patient

Behovet	Nyttan	Tjänster exempel*	Region/Kommun	Nationellt
När du blir äldre ökar risken för att du ramlar och skadar dig. Ditt skelett kan bli skörare samtidigt som balansen och synen kan bli sämre. Om du skulle skada dig vid ett fall är det vanligast att du skadar handleden, höften eller axeln.	Du kan göra mycket själv för att minska risken för att ramla, till exempel träna styrka och balans och anpassa ditt hem. Samtidigt behöver du inte göra allt på egen hand. Vården och omsorgen kan ge stöd och råd, till exempel med stöd för träning, se över läkemedel som påverkar din balans och göra riskbedömning av ditt hem.	• Fallförebyggande fixartjänster. • Läkemedels-genomgångar • Digitala träningsprogram. • Informations-insatser • Stöd kring levandsvanor • Promenadgrupper	[Region/Kommun] erbjuder stöd för att förhindra att du som är äldre faller. Att du är själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fall och skador från fall.	Hälso- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

*Kommun/region väljer själv vilken tjänst eller arbetssätt som ska kommuniceras.

Klippans kommun



Behovet	Nyttan	Region/Kommun	Nationellt
När du blir äldre ökar risken för att du ramlar och skadar dig. Ditt skelett kan bli skörare samtidigt som balansen och synen kan bli sämre. Om du skulle skada dig vid ett fall är det vanligast att du skadar handleden, höften eller axeln.	Du kan göra mycket själv för att minska risken för att ramla, till exempel träna styrka och balans och anpassa ditt hem. Samtidigt behöver du inte göra allt på egen hand. Vården och omsorgen kan ge stöd och råd, till exempel med stöd för träning, se över läkemedel som påverkar din balans och göra riskbedömning av ditt hem.	[Region/Kommun] erbjuder stöd för att förhindra att du som är äldre faller. Att du är själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fall och skador från fall.	Hälsö- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

I det här exemplet vävs två av texterna in i ett befintligt material.

Klippans kommun

Region/Kommun

[Region/Kommun] erbjuder stöd för att förhindra att du som är äldre faller. Att du är själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fall och skador från fall.

Behovet	Nyttan
När du blir äldre ökar risken för att du ramlar och skadar dig. Ditt skelett kan bli skörare samtidigt som balansen och synen kan bli sämre. Om du skulle skada dig vid ett fall är det vanligast att du skadar handleden, höften eller axeln.	Du kan göra mycket själv för att minska risken för att ramla, till exempel träna styrka och balans och anpassa ditt hem. Samtidigt behöver du inte göra allt på egen hand. Vården och omsorgen kan ge stöd och råd, till exempel med stöd för träning, se över läkemedel som påverkar din balans och göra riskbedömning av ditt hem.

- Kommunal primärvård +
- Kvalitetsarbete
- LOV lagen om valfrihetssystem
- Ny i Sverige +
- Omställning för ny socialtjänstlag
- Socialt & ekonomiskt stöd till vuxna +
- Väld i nära relationer +
- Äldre -
- Boende för äldre +
- Hjälp och stöd i hemmet för dig som är äldre -
- Fallförebyggande fixartjänst
- Hemvård
- Boende för äldre +
- Hjälp och stöd i hemmet för dig som är äldre -
- Fallförebyggande fixartjänst
- Hemvård

Detta kan vi hjälpa till med.

- Byte av glödlampor och säkringar samt batteri i brandvarnare och väggklocka
- Upphängning/ta ner gardiner
- Upphängning av enstaka tavlor
- Hämta eller ställa undan tillhörigheter på vind, källare eller höga skåp
- Fästa sladdar, halksäkra mattor och inomhustrappor
- Omflyttning av lättare möbler inom hemmet
- Montera handtag vid exempelvis hall eller sovrum (efter tillåtelse från hyresvärd)

Observera! Inga handtag monteras i våtutrymme.

Fixartjänsten är del av Klippans kommuns stöd för att förhindra fallolyckor. Att du själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fallolyckor.

Hälso- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

Kontakt fixartjänst +

Senast uppdaterad: 1 oktober 2025

 Skriv ut

Klippans kommun

Nationellt

Hälsö- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

Behovet	Nyttan	Region/Kommun
När du blir äldre ökar risken för att du ramlar och skadar dig. Ditt skelett kan bli skörare samtidigt som balansen och synen kan bli sämre. Om du skulle skada dig vid ett fall är det vanligast att du skadar handleden, höften eller axeln.	Du kan göra mycket själv för att minska risken för att ramla, till exempel träna styrka och balans och anpassa ditt hem. Samtidigt behöver du inte göra allt på egen hand. Vården och omsorgen kan ge stöd och råd, till exempel med stöd för träning, se över läkemedel som påverkar din balans och göra riskbedömning av ditt hem.	[Region/Kommun] erbjuder stöd för att förhindra fall och skador. [Region/Kommun] är delaktig i arbetet med att förebygga fall och skador.

- Kommunal primärvård +
- Kvalitetsarbete
- LOV lagen om valfrihetssystem
- Ny i Sverige +
- Omställning för ny socialtjänstlag
- Socialt & ekonomiskt stöd till vuxna +
- Väld i nära relationer +
- Äldre -
- Boende för äldre +
- Hjälp och stöd i hemmet för dig som är äldre -
- Fallförebyggande fixartjänst
- Hemvård
- Boende för äldre +
- Hjälp och stöd i hemmet för dig som är äldre -
- Fallförebyggande fixartjänst
- Hemvård

- Detta kan vi hjälpa till med.
- Byte av glödlampor och säkringar samt batteri i brandvarnare och väggklocka
 - Upphängning/ta ner gardiner
 - Upphängning av enstaka tavlor
 - Hämta eller ställa undan tillhörigheter på vind, källare eller höga skåp
 - Fästa sladdar, halksäkra mattor och inomhustrappor
 - Omflyttning av lättare möbler inom hemmet
 - Montera handtag vid exempelvis hall eller sovrum (efter tillåtelse från hyresvärd)
- Observera! Inga handtag monteras i våtutrymme.

Fixartjänsten är del av Klippans kommuns stöd för att förhindra fallolyckor. Att du själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fallolyckor.

Hälsö- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

Kontakt fixartjänst +

Senast uppdaterad: 1 oktober 2025  Skriv ut

Region Sörmland



Gör fallrisktestet!

Gilla

Kommentarer

Dela

120 · 3 kommentarer · 22 tn visningar

Region Sörmland
24 september 2024 ·

Följ

Behovet	Nyttan	Region/Kommun	Nationellt
När du blir äldre ökar risken för att du ramlar och skadar dig. Ditt skelett kan bli skörare samtidigt som balansen och synen kan bli sämre. Om du skulle skada dig vid ett fall är det vanligast att du skadar handleden, höften eller axeln.	Du kan göra mycket själv för att minska risken för att ramla, till exempel träna styrka och balans och anpassa ditt hem. Samtidigt behöver du inte göra allt på egen hand. Vården och omsorgen kan ge stöd och råd, till exempel med stöd för träning, se över läkemedel som påverkar din balans och göra riskbedömning av ditt hem.	[Region/Kommun] erbjuder stöd för att förhindra att du som är äldre faller. Att du är själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fall och skador från fall.	Hälsö- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

I det här exemplet vävs två av texterna in i ett befintligt material.

Region Sörmland

åtgärder för att undvika en fallolycka. Statistiken visar nämligen att fallolyckor är väldigt vanliga hos personer som är 65 år och äldre. Att du skaffar dig kännedom om din egen fallrisk är en viktig hälsoinventering, säger Marina Arkkukangas, fil dr vårdvetenskap och legitimerad sjukgymnast.

I filmen visar Marina kortfattat hur fallrisk-testerna går till och en mer utförlig instruktion hittar du här:

<https://www.fou.sormland.se/.../sjalvtester-for-fallrisk...>

Tänk på att testet ska genomföras:

👤 I sällskap med en person som vid behov kan ge stöd, hjälpa till med tidtagning och se till att övningarna genomförs på rätt sätt.

✅ På en säker plats – ta bort mattor och se till att det finns närhet till stöd.

👣 Med stadiga skor på fötterna.

Fallrisktestet är en del av Region Sörmlands stöd för att förhindra att du som är äldre faller. Att du själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fallolyckor.

Hälso- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.

Behovet	Nyttan	Region/kommun	Nationellt
När du blir äldre ökar risken för att du ramlar och skadar dig. Ditt skelett kan bli skörare samtidigt som balansen och synen kan bli sämre. Om du skulle skada dig vid ett fall är det vanligast att du skadar handleden, höften eller axeln.	Du kan göra mycket själv för att minska risken för att ramla, till exempel träna styrka och balans och anpassa ditt hem. Samtidigt behöver du inte göra allt på egen hand. Vården och omsorgen kan ge stöd och råd, till exempel med stöd för träning, se över läkemedel som påverkar din balans och göra riskbedömning av ditt hem.	Region/kommun x erbjuder stöd för att förhindra att du som är äldre faller. Att du är själv är delaktig är en viktig del arbetet med att förebygga fall och skador från fall.	Hälso- och sjukvården och socialtjänsten i hela landet arbetar för att främja hälsa och förebygga sjukdomar.