

Anvisningar för koder gällande rehabiliteringsplan i Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)

Användning av KVÅ-koder gällande rehabiliteringsplan

Dessa anvisningar baseras på:

- *Nationellt stöd för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel*¹, framtagen av Socialstyrelsen
- *Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete – för klinisk verksamhet*², framtagen av Nationellt Programområde (NPO) för rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin, Nationellt system för kunskapsstyrning, Hälso- och sjukvård, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)
- *Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ)*³, framtagen och förvaltd av Socialstyrelsen

Rehabilitering definieras i Socialstyrelsens termbank som ”insatser som ska bidra till att en person med förvärvad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, återvinner eller bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet”⁴.

Enligt hälso- och sjukvårdslagen 8 kap. 7 § och 12 kap. 5 § ska patienter med rehabiliteringsbehov ha en individuell plan för rehabilitering.

En individuell rehabiliteringsplan ska upprättas när ett rehabiliteringsbehov identifierats efter bedömning. Bedömningen utgår från hälso- och sjukvårdens utredning och ställs i relation till patientens upplevda förmåga, behov och intresse. Om patienten har behov av rehabilitering utformas en

¹ Nationellt stöd för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Förutsättningar för nationella riktlinjer för områdena rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Stockholm: Socialstyrelsen; 2023.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepointdokument/artikelkatalog/ovrigt/2023-2-8373.pdf>

² Sveriges Kommuner och Regioner. Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete i vårdförlopp och andra kunskapsstöd. Stockholm: SKR; 2023.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2023-2-8373.pdf>

³ Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ). Stockholm: Socialstyrelsen [hämtad 2023-04-03].

<https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/klassifikationer-och-koder/kva/>;

<https://klassifikationer.socialstyrelsen.se/>.

⁴ Socialstyrelsens termbank. Stockholm: Socialstyrelsen [hämtad 2023-04-03]

<https://termbank.socialstyrelsen.se/>

rehabiliteringsplan enligt den biopsykosociala modellen^{1,2,5}. Planen upprättas tillsammans med patienten och/eller anhörig/närstående om patienten samtycker till detta.

Rehabiliteringsplanen bör innehålla en sammanfattande bedömning, mål, planerade åtgärder, tidplan och uppföljning. Planen kan även innehålla information om vilka åtgärder som patienten, utifrån sina förutsättningar, kan utföra som egenvård.

Rehabiliteringsplanen kan upprättas av en enskild profession, flera professioner tillsammans eller ett team. Det är patientens rehabiliteringsbehov som avgör vilka professioner som behöver delta vid upprättande av planen. Det finns inget krav på att ett visst antal rehabiliteringsåtgärder ska ingå eller att åtgärderna behöver vara omfattande. Rehabiliteringsplanen kan vara fristående eller utgöra del av en annan plan, t.ex. en vårdplan. De rehabiliterande åtgärderna ska följas upp och utvärderas kontinuerligt under rehabiliteringsprocessen, samt vid avslut av den överenskomna rehabiliteringsperioden. Målen och rehabiliteringsåtgärderna kan behöva ändras under rehabiliteringsperioden.

- När en rehabiliteringsplan upprättas används KVÅ-koden
AW020 Upprättande av rehabiliteringsplan
- När rehabiliteringsplanen följs upp och det inte finns behov av att revidera planen används KVÅ-koden
AW024 Uppföljning av rehabiliteringsplan
- När rehabiliteringsplanen följs upp och professionen bedömer att det finns behov av att revidera planen används KVÅ-koden
AW027 Uppföljning och revidering av rehabiliteringsplan
- Rehabiliteringen avslutas när rehabiliteringsplanens mål är uppfyllda och den överenskomna rehabiliteringsperioden är avslutad. Rehabiliteringen kan också avslutas även om målen inte är uppfyllda eller vid bedömning att målen inte kan uppfyllas med ytterligare rehabiliteringsåtgärder. När rehabiliteringen avslutas används KVÅ-koden
AW035 Avslutande av rehabiliteringsplan

⁵ Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF). Stockholm: Socialstyrelsen; 2024. <https://www.socialstyrelsen.se/statistik-och-data/klassifikationer-och-koder/icf/>

Användning av KVÅ-koder gällande rehabiliteringsplan inom cancerrehabilitering

Cancerrehabilitering definieras i de nationella vårdprogrammen cancerrehabilitering för vuxna⁶ respektive barn och ungdom (upp till 18 år)⁷ enligt följande: ”insatser utifrån en persons behov och förutsättningar, som syftar till att förebygga funktionsnedsättningar samt till att personen ska bibehålla eller återfå bästa möjliga funktionsförmåga, aktivitetsförmåga och livskvalitet samt ett aktivt deltagande i samhällslivet trots konsekvenser av cancer och cancerbehandling”.

Ovanstående KVÅ-koder (AW020, AW024, AW027 och AW035) gällande rehabiliteringsplan används inom cancerrehabilitering på motsvarande sätt som för rehabilitering generellt.

Inom cancerrehabilitering delas rehabiliteringsinsatserna in i tre behovsnivåer för vuxna respektive barn och ungdom; *grundläggande (vuxna)/generella (barn och ungdom), särskilda* respektive *avancerade* insatser. En rehabiliteringsplan *kan* upprättas på samtliga behovsnivåer. Har patienten behov av särskilda eller avancerade insatser *ska* en rehabiliteringsplan upprättas. Mer information finns i de nationella vårdprogrammen.

Åtgärds-koder ur KVÅ för rehabiliteringsplan inom hälso- och sjukvården

AW020 Upprättande av rehabiliteringsplan

Planering och framtagande av individuell skriftlig rehabiliteringsplan sker tillsammans med patientens och/eller dennes anhörig/närstående. Det ska finnas mål för planerade rehabiliteringsåtgärder utifrån patientens behov. Planeringen av rehabilitering ska samordnas med andra verksamheter när behov finns, men rehabiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten

Utesluter: Upprättande av habiliteringsplan, se AW021; Upprättande av sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan för återgång i arbete eller annan sysselsättning, se DV077.

AW024 Uppföljning av rehabiliteringsplan

Uppföljning av plan som upprättats för rehabilitering, utan revidering av befintlig plan

Utesluter: Uppföljning av habiliteringsplan, se AW025; Uppföljning och revidering av rehabiliteringsplan, se AW027

⁶ Cancerrehabilitering. Nationellt vårdprogram

⁷ Cancerrehabilitering för barn och ungdom. Nationellt vårdprogram

AW027 Uppföljning och revidering av rehabiliteringsplan

Uppföljning av plan som upprättats för rehabilitering, med revidering av befintlig plan

Utesluter: Uppföljning av rehabiliteringsplan, se AW024

AW035 Avslutande av rehabiliteringsplan

Uppföljning och avslutande av rehabiliteringsplan, exempelvis då målen är uppnådda eller att det av någon orsak inte är aktuellt att fortsätta med rehabilitering

Dessa anvisningar är framtagna av Enheten för klassifikationer och terminologi, Avdelningen för utveckling av hälso- och sjukvård på systemnivå, Socialstyrelsen.