

## Anvisning för användning av koder ur Klassifikation av vårdåtgärder (KVÅ) vid bedömning av fysisk aktivitet och utfärdande av Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Socialstyrelsen har fått i uppdrag av regeringen att stödja implementeringen och öka användningen av Fysisk aktivitet på recept (FaR) inom hälso- och sjukvården. För att registrera och följa upp utfärdande av FaR samt rådgivande samtal om fysisk aktivitet finns specifika KVÅ-koder.

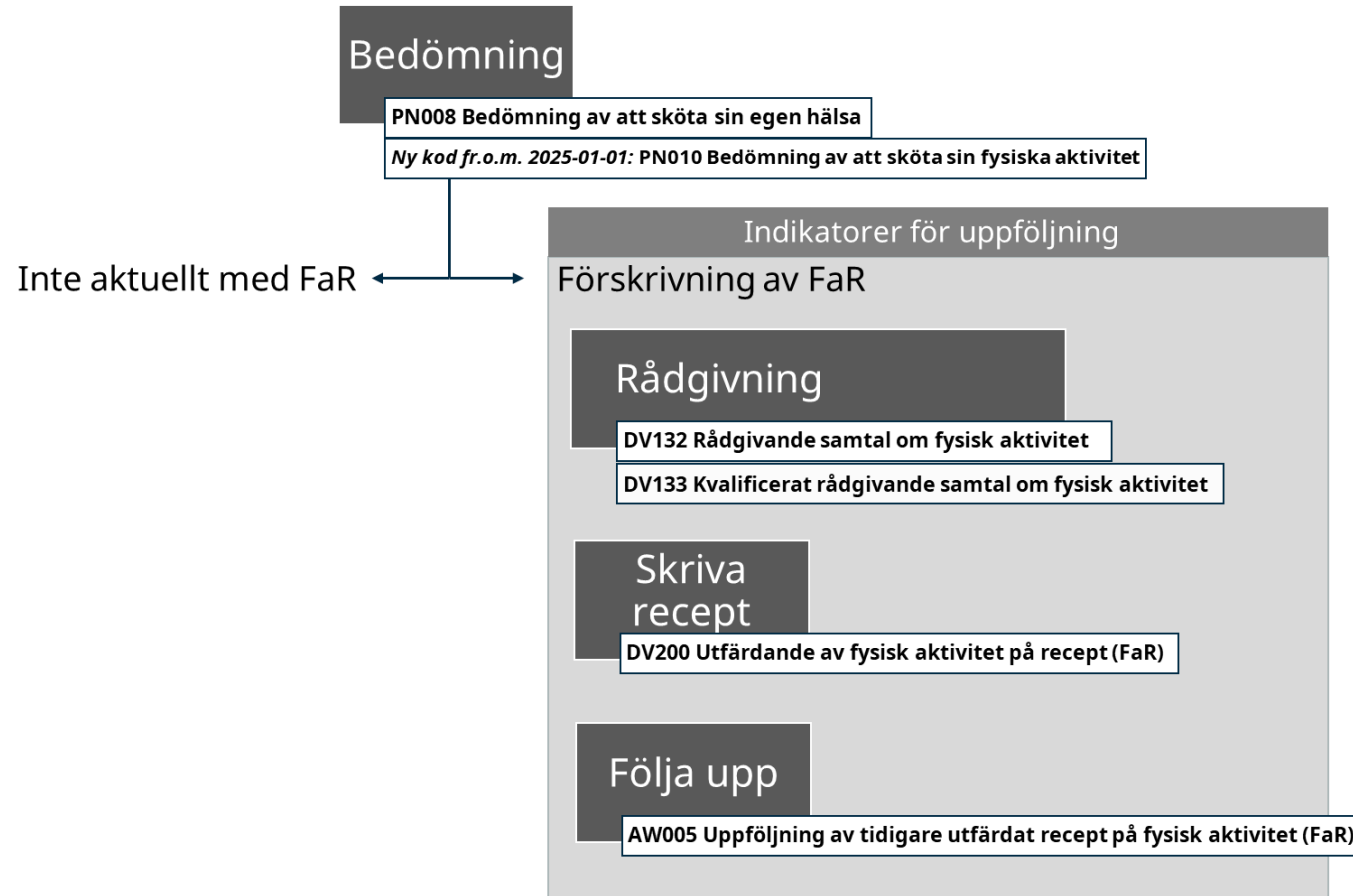
### **Varför ska hälso- och sjukvården registrera KVÅ-koder vid utfärdande av Fysisk aktivitet på recept (FaR)?**

För att kunna följa upp och utvärdera hur FaR används i olika verksamheter behöver åtgärderna dokumenteras strukturerat. Det kräver ett systematiskt arbetssätt som är förankrat inom alla verksamheter där FaR utfärdas. Systematisk registrering av KVÅ-koder vid utfärdande av FaR samt vid rådgivning om fysisk aktivitet gör att användningen kan följas upp både lokalt och regionalt, vilket bidrar till verksamhets- och kvalitetsutveckling.

Socialstyrelsen rekommenderar användning av KVÅ-koder för att kunna följa upp antal utfärdade FaR. Då kan vi också identifiera regionala skillnader och eventuellt behov av stöd för implementering. Registrering av KVÅ-koder är det verktyg som finns tillgängligt för uppföljning av FaR på nationell nivå, men arbetet med en digital utveckling pågår.

För att stödja och underlätta användningen av KVÅ-koder vid förskrivning av FaR har Socialstyrelsen utfärdat denna anvisning. Ytterligare en kod kommer att läggas till de befintliga koderna från och med 1 januari 2025, *PN010 Bedömning av att sköta sin fysiska aktivitet*. Den nya koden ska registreras vid bedömning av en persons egna förmåga att vara fysiskt aktiv för att bibehålla eller förbättra sin hälsa. Genom att även använda den nya koden kan man följa en patient från bedömning till förskrivning och uppföljning av FaR.

# Översikt över KVÅ-koder för bedömning av fysisk aktivitet och behov av FaR



Observera att man kan använda flera koder vid beskrivning av en vårdkontakt

## KVÅ-koder som används som indikatorer för Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Ett personcentrerat förhållningssätt är grunden i FaR-metoden och består av fem delar, med tre kärnkomponenter som klassificeras med följande KVÅ-koder:

<b>Kärnkomponent</b>	<b>KVÅ-kod</b>
<b>1. Individuellt rådgivande samtal –</b> är centralt i FaR-metoden. I samtalet används öppna frågor med fokus på både tidigare och nuvarande fysisk aktivitetsnivå samt stillasittande tid. Motivation och beredskap till förändring kartläggs.	<b>DV132 Rådgivande samtal om fysisk aktivitet</b> <i>eller</i> <b>DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet</b>
<b>2. Individanpassad skriftlig ordination –</b> formuleras i dialog med patienten och utgår från det individuella samtalet och en medicinsk bedömning av patientens hälso- och funktionsstatus.	<b>DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)</b>
<b>3. Individanpassad uppföljning –</b> är viktig för att kunna stödja beteendeförändringen, utvärdera och vid behov kunna ändra eller anpassa ordinationen.	<b>AW005 Uppföljning av tidigare utfärdat recept på fysisk aktivitet (FaR)</b>

De två övriga delarna används som metodstöd:

4. FYSS (Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling) - är ett evidensbaserat kunskapsstöd vid ordination av fysisk aktivitet och innehåller både allmänna och diagnosspecifika rekommendationer. FYSS finns även i en komprimerad digital version, [eFYSS](#).
5. Samverkan med föreningar och andra aktivitetsarrangörer – bidrar till att skapa en stödjande struktur för att underlätta att komma igång med fysisk aktivitet.

## Samtliga rekommenderade KVÅ-koder för användning vid rådgivande samtal om fysisk aktivitet och vid bedömning, förskrivning och uppföljning av FaR

<b>KVÅ-kod</b>	<b>Används vid</b>
<b>DV131 Enkla råd om fysisk aktivitet</b> <i>Beskrivning:</i> Information och korta, generella råd om fysisk aktivitet	Enkla råd, när det inte är aktuellt att förskriva FaR
<b>DV132 Rådgivande samtal om fysisk aktivitet</b> <i>Beskrivning:</i> Rådgivande dialog om fysisk aktivitet anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar. Samtalet kan också kompletteras med åtgärden FaR (fysisk aktivitet på recept) (DV200)	Se kodens beskrivning
<b>DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet</b> <i>Beskrivning:</i> Rådgivande dialog om fysisk aktivitet anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar som utförs i enlighet med en beteendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad. Samtalet kan också kompletteras med åtgärden FaR (fysisk aktivitet på recept) (DV200)	Se kodens beskrivning
<b>DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)</b> <i>Beskrivning:</i> Utfärdande av andra recept, se XV008	Förskrivning av FaR När receptet gått ut och ett nytt recept utfärdas kodas återigen DV200
<b>AW005 Uppföljning av tidigare utfärdat recept på fysisk aktivitet (FaR)</b> <i>Beskrivning:</i> Uppföljningen kan avse exempelvis hur ofta aktiviteten genomförts, hur den genomförts och dess effekter. Utesluter DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)	Uppföljning av FaR

## Hur kan jag lära mig mera om registrering av KVÅ-koder?

På Socialstyrelsens webbplats finns

- generella anvisningar för diagnos och åtgärdskodning:

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/klassifikationer-och-koder/2024-1-8487.pdf>

- en digital utbildning om ICF och KVÅ inom kommunal hälso- och sjukvård: [Socialstyrelsen utbildning](#)