

# Tips när du ska ha möte med en person som har psykisk funktionsnedsättning

## Påverkad funktion

Psykisk funktionsnedsättning kan ofta innebära att följande funktioner är påverkade

- uppmärksamhet
- hastighet för bearbetning av information
- minne
- resonemang och abstrakt tänkande
- inlärning
- förmåga att förstå social information som kroppsspråk, känslomässiga uttryck eller skämt.

## Anpassa stödmaterialet

Vilka funktioner som är påverkade skiljer sig från person till person. Det innebär att användning av stödmaterialet för delat beslutsfattande\* ofta kräver en individuell anpassning till personens förmåga.

Det finns en förberedelsedel i stödmaterialet (sid 4 –7) som du kan använda för att anpassa mötet och kommunikationen.

Tänk även på att gemensamt formulera ett beslut som möjliggör att flera alternativa lösningar kan hittas och diskuteras.

## Inför ett möte

- Skapa en tydlig tidsram.
- Hitta en plats eller ett rum som främjar ett lugnt och avslappnat samtal.
- Fundera på vilken tid på dygn deltagaren är mest aktiv eller minst trött.
- Ge alltid någon form av sammanfattning eller det ifyllda beslutsstödet till deltagaren efter samtalen.
- Försök att ge information i enkel form, undvik långa meningar, långa monologer.
- Om deltagaren har svårt för information i skrift: använd bildstöd eller ritprata (där du samtidigt ritar och skriver på papper eller med digitalt stöd).

\* Se stödmaterialet "Så här kan du vara med och fatta beslut", artikelnummer 2025-3-9343.

## Lär dig mer om anpassad kommunikation

Vill du lära dig mer om hur du kan anpassa kommunikationen så finns det exempel på utbildningar och kunskapsstöd i metoden AKK- alternativ och kompletterande kommunikation:

<https://kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/funktionshinder/alternativ-och-kompletterande-kommunikation/>

Bildstöd som är specifikt anpassad till psykiatri:

<https://www.vgregion.se/ov/dart/fardigt-material/vard/delomraden/psykiatri/>

Möjlighet att skapa egna bilder:

<https://www.vgregion.se/ov/dart/fardigt-material/vard/>

Här finns mer information om hur du kan anpassa kommunikation:

<https://www.vardochinsats.se/schizofreni-och-liknande-tillstaand/>