

Daglig verksamhet för deltagare med stora funktionsnedsättningar

Alla människor behöver känna att livet är bra och att dagarna känns meningsfulla. Så är det också för personer med stora funktionsnedsättningar.

Socialstyrelsen har tagit fram en ny bok. Den handlar om hur daglig verksamhet kan bli ett bra stöd för deltagare som har stora funktionsnedsättningar.

Det är viktigt för personer i daglig verksamhet att få:

- ha en dag med mening och struktur.
- stimulera olika sinnen, som att känna dofter, smaka, röra på sig, lyssna och få göra roliga saker.
- vara med i olika sammanhang. Till exempel få känna att man tillhör en grupp
- kunna byta miljö
- kunna träffa andra människor – inte bara personal och deltagare
- ha roligt.

I lagen LSS står det om viktiga mål. Personer som får LSS-insatser ska ges goda levnadsvillkor och kunna leva som andra. Dagliga verksamheten jobbar utifrån LSS.

Personalen behöver ha kunskap och komma på idéer för att skapa aktiviteter som känns meningsfulla för deltagarna. Till det behövs också tid och resurser. Det är viktigt att ny personal får tid att lära sig om vad deltagarna med stora funktionsnedsättningar behöver.

Deltagare med stora funktionsnedsättning behöver omvårdnad under hela livet. Deltagarna behöver mycket stöd:

- med kommunikation,
- i samband med måltider
- för att kunna delta i aktiviteter.

En person som har flera olika funktionsnedsättningar har ofta svårt att kommunicera. Som att tala och förstå talat språk. Därför behöver personalen kunna använda tecken och bilder.

Det är viktigt att de som känner deltagaren kan berätta vad han eller hon tycker om. Till exempel föräldrar, syskon, personliga assistenter och boendepersonal. De som känner personen kan berätta hur personalen kan förklara så att deltagaren förstår vad de menar.

När en ung person slutar skolan och börjar i verksamheten är det bra om skolpersonalen kan tala om för personalen i den dagliga verksamheten vilka tecken deltagaren kan och vad deltagaren tycker om att göra.

Det är viktigt att de som bestämmer ser till att lokalerna är bra och passar den dagliga verksamheten.

Alla kan lära sig nya saker. Så är det också för personer med stora funktionsnedsättningar. Men det kan ta längre tid. Personalen kan hjälpa till så att deltagarna kan utvecklas och få pröva nya saker.

Personalen behöver ta reda på vad deltagaren tycker om att göra.

Det är vanligare att personer med stora funktionsnedsättningar har ohälsosamma levnadsvanor och dålig hälsa jämfört med andra människor. Därför är det bra om personalen i daglig verksamhet kan mycket om hur de kan hjälpa deltagaren att äta bra mat och att hitta roliga sätt att röra på sig.