

Familjerummet

För barn 6-12 år och deras föräldrar

- En del av Sollentuna Föräldrastöd



Katarina Hild, Enhetschef

Mitt i möjligheterna | sollentuna.se



Sollentuna

Familjerummet



- **Familjerummet är en öppen mötesplats för föräldrar och barn 6–12 år.**
- **Uppdraget: Fylla ett viktigt glapp mellan befintliga verksamheter för 0–5 år och 13–18 år**
- **Målgrupp**
- **Syfte:**
 - Tidigt föräldrastöd och relationsbyggande
 - Tidig upptäckt av riskfaktorer för normbrytande beteende
 - Stärka skyddsfaktorer genom gemensamma aktiviteter och vägledning
 - Öka kunskap om svenska myndigheter och minska misstro mot samhällsinstanser

I verksamheten finns

- Föräldrastödare i verksamheten varje dag.
- Familjelots som vägleder och lotsar till verksamheter inom och utanför socialtjänsten t ex till organiserade aktiviteter.

Våra aktiviteter

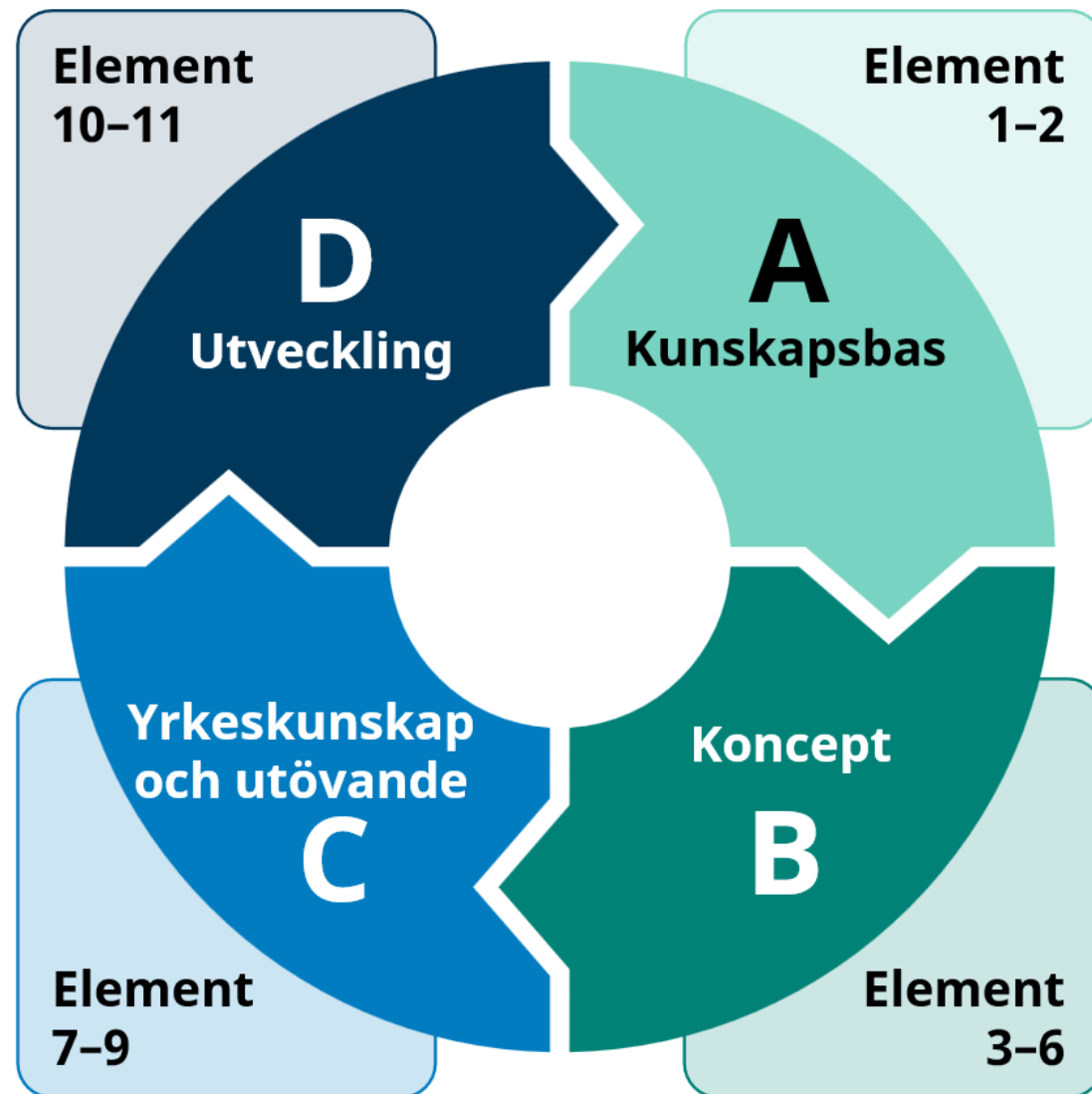
- Öppet hus
- Temakvällar
 - E-hälsa, Fritidskortet, högläsning, En Frisk Generation
- Läxhjälp
- Träning & dans för kvinnor
- Familjemiddag
- Kreativt skapande
- Föräldrafritt
- Lovaktiviteter och utåtriktade aktiviteter, även lördagsöppet
- Uppmärksamma högtider



Sollentuna

Lovande arbetssätt

- Familjerummet påbörjade arbetet med *Lovande arbetssätt* under planeringsstadiet.
- Ett sätt för oss att dokumentera och tydliggöra verksamheten och den teoretiska kunskapsbasen.
- Ett gemensamt språk, struktur och helhet.
- Ett tydliggörande för oss och andra vi berätta för, om vårt syfte och mål.



PROGRAMLOGIK

BEHOV / PROBLEM

- Låg tillit
- Oro för kriminalitet
- Brist på trygga vuxna

MÅLGRUPP

Barn 6–12 år och
föräldrar i Västra
Tureberg/Bagarby

AKTIVITETER

- Mötesplats
- Läxläsning
- Föräldragrupper
- Hembesöksprogram
- Föräldrastöd
- Lotsning

LÅNGSIKTIGA EFFEKTER

- Färre barn insocialiseras i kriminalitet.
- Minskad utsatthet hos barn.
- Starkare sociala nätverk bland familjer.
- Tryggare område

KORTSIKTIGA RESULTAT

- Barn har ökad delaktighet i en meningsfull fritid.
- Ökad tillit till myndigheter – fler föräldrar vågar ta kontakt med socialtjänsten.
- Föräldrar upplever stärkt föräldraskap.
- Barn känner ökad trygghet.

FÖRÄNDRINGSMEKANISMER

- *Relationsskapande* – samma trygga vuxna regelbundet i verksamheten skapar tillit och relationer. Föräldrar vågar prata om svårigheter, barn knyter an till positiva vuxna och familjer vågar ta stöd tidigare.
- *Normalisering och avstigmatisering* – en vardaglig mötesplats istället för ett myndighetskontor minskar stigma. Föräldrar känner sig inte utpekade, stödet upplevs som normalt och fler söker hjälp tidigt.
- *Socialt lärande* mellan föräldrar ex förälder berättar hur hen hanterar konflikter och andra prova samma strategi hemma.



Sollentuna

Operationaliserade arbetssätt

- Aktiviteterna syftar till att uppnå de identifierade behoven i området som svag tilltro till myndigheter, få trygga vuxna i området, avsaknad av aktiviteter för barn 6-12 år och oro för insocialisering i kriminalitet.
- Aktiviteterna syftar till att minska riskfaktorer och öka skyddsfaktorer.

Identifierat behov	Våra konkreta aktiviteter
Föräldrar behöver stärkas i sitt föräldraskap	ABC och Trygga Föräldrar
Barnen har behov av en meningsfull fritid	Läxläsning, rörelse och öppen mötesplats
Familjer behöver lättillgängligt stöd	Öppettider som matchar målgruppen efter önskemål, direktkontakt med personal
Låg tillit till samhällsfunktioner	Lotsning (inte hänvisning) och uppföljning
Behov av tidig upptäckt	Personalen bygger relationer på plats, i vardaglig miljö
Ökad delaktighet	Referensgrupper, delaktighet i möten med familjer – "vad är viktigt för dig?"



Kontaktuppgifter

Katarina Hild

Mail: katarina.hild@stockholm.se

Chef för utvecklingsenheten i Järva stadsdelsförvaltning



Sollentuna



Sollentuna

Mitt i möjligheterna | sollentuna.se