



Lovande arbetssätt

Anhörigstöd Norrtälje

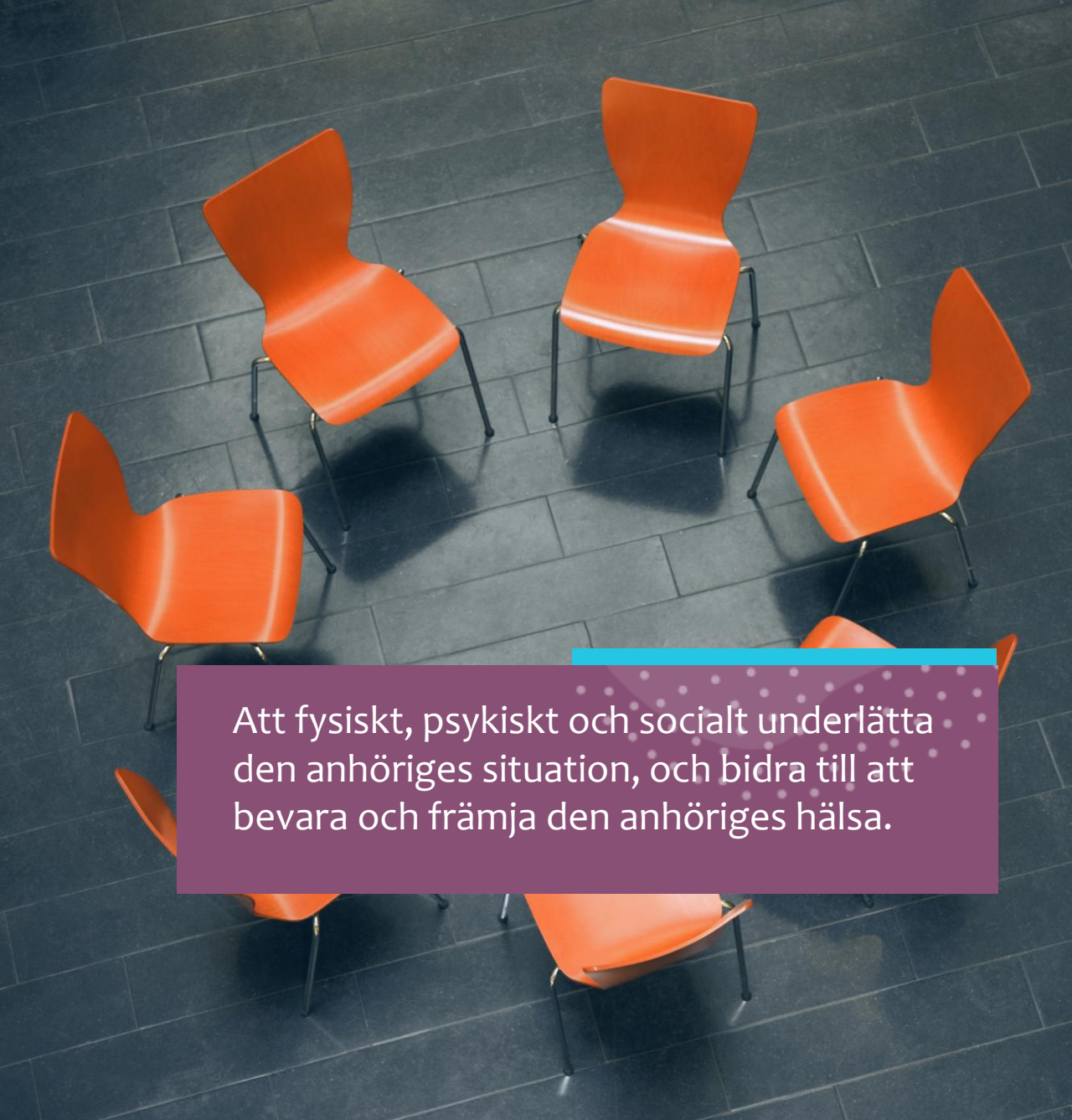
Psykosocialt stöd i gruppcirkel för anhöriga till personer med demenssjukdom

Christofer Lindgren
Forskningsledare FoU

Maria Nordberg
Liselott Jansson
Eva Elelid
Anhörigkonsulenter

Anhörigstöd

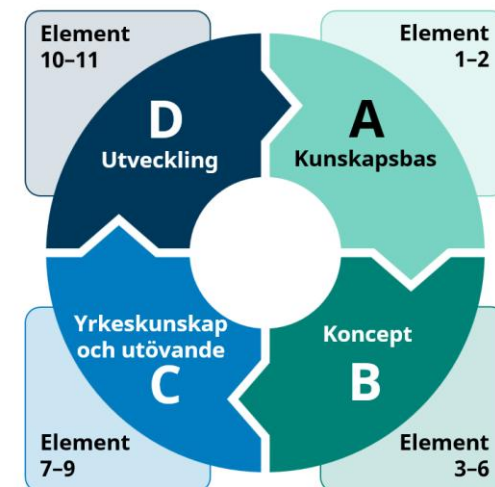
- Ungefär var femte person i Sverige ger vård eller stöd till någon de står nära på grund av sjukdom, hög ålder eller funktionsnedsättning
- Anhörigstödet erbjuder samtal, information, råd och stöd, och tipsar om och vägleder till andra verksamheter, enskilt eller i grupp
- En av de stödinsatser som erbjuds är **psykosocialt stöd i grupp** i cirkelform för anhöriga till personer med demenssjukdom.



Att fysiskt, psykiskt och socialt underlätta den anhöriges situation, och bidra till att bevara och främja den anhöriges hälsa.

Planering och genomförande

Lovande arbetssätt, ett pilotarbete – fokus IUB



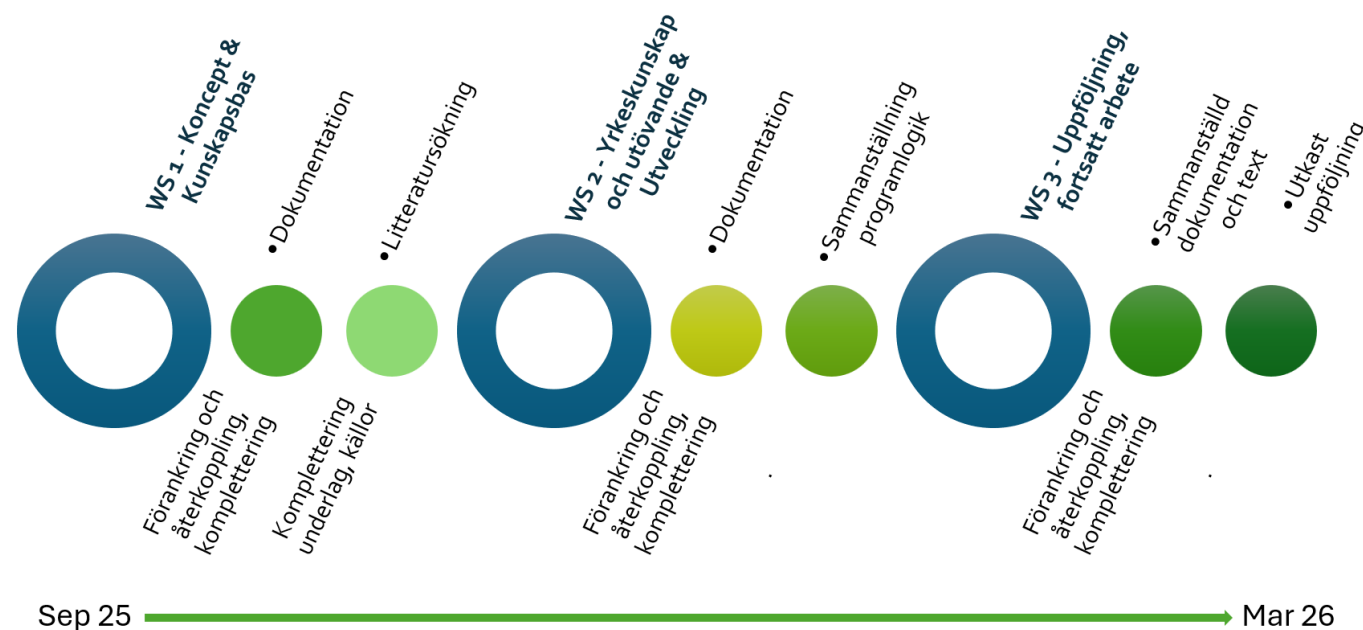
Förmöte

- Få en bild av modellen
- Varför gör vi det här?
- Vilket arbetssätt?
- Tidsplan och i vilken ordning?
- Rollfördelning

Vems arbete är detta?

Genomförandet

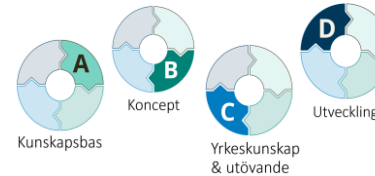
- Teamet: 3 anhörigkonsulenter, 2 processledare FoU, 1 förändringsledare KSON
- Tre workshopar under 6 mån
- Mellanarbete



Hur gjorde vi?

Börja på rätt ställe

- Här känns det enkelt att komma igång!



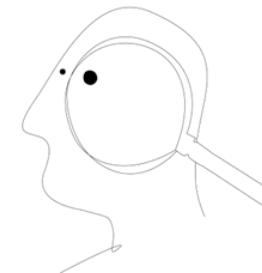
Varva ”tänka fritt”, och tid för att landa och summera

- Samtalet är nyckeln, bra med moment som öppnar upp – tänka högt & nyfiket
- Gärna iterativt – titta igen med färskas ögon nästa gång

Fastna inte

- Låt det få växa fram, tänk process inte ”prov”

1. Speed-date med frågor i ett element
2. Arbeta med Ja-svar – diskutera Nej-svar (hur ser ett första steg ut/hur kan vi ta reda på?)



Saker vi tog fram

Arbetshäfte –
vårt eget bruk



Sammanställd
dokumentation
om arbetssättet

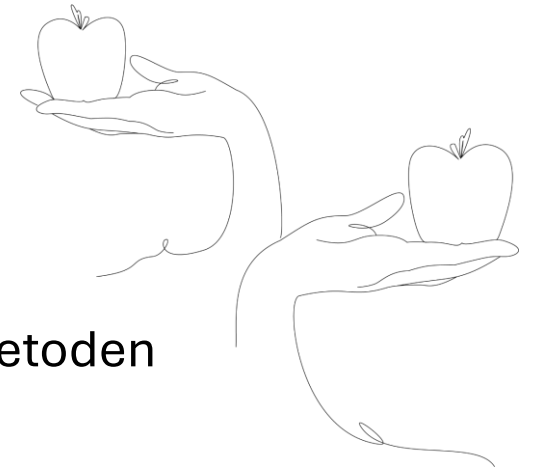


Lärdomar
från pilottest



+ Identifierade utvecklingsområden

Lärdomar & erfarenheter



Positivt och nyttor

- Ger tillfälle att få utvärdera sådant vi annars bara gör
- Relevanta frågor
- Blir ett kvitto – det vi gör är kvalitetssäkrat, genomtänkt och fyller ett syfte. Syns för ledning, politik etc.
- Bra både för arbetssätt man använt länge, och inför start av nya metoder och arbetssätt

Tänk på...

- Att sätta sig in i själva metoden kräver viss tid
- Tillgång till metodstödjare eller liknande underlättar – lättare fokusera på innehåll
- Första gången? Bra börja med arbetssätt som man känner till väl
- Man kommer att få syn på saker – det är ett plus, inte ett minus!



Tack!

Maria Nordberg
Liselott Jansson
Eva Elelid
Christofer Lindgren



SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

FoU  NORDOST

