

Heva – Frågeformulär för barn och unga

Denna publikation skyddas av upphovsrättslagen. Vid citat ska källan uppges. För att återge bilder, fotografier och illustrationer krävs upphovspersonens tillstånd.

Publikationen finns som pdf på Socialstyrelsens webbplats. På begäran kan vi ta fram publikationen i ett alternativt format för personer med funktionsnedsättning. Skicka frågor om alternativa format till alternativaformat@socialstyrelsen.se.

Publicerad: www.socialstyrelsen.se, oktober 2025

Innehåll

Ditt mående.....	4
Din familj.....	6
Kränkningar och hot	8
Fysiskt våld	10
Frågor om den eller de som utövar våld mot dig	12

Ditt mående

Här nedanför får du några frågor om hur du mår, både i kroppen och psykiskt. Hur man mår hänger ihop med många saker, till exempel hur man har det hemma, i skolan, med kompisar och så vidare. Vad det än hänger ihop med så är det bra att vi får veta hur du mår så att vi kan tänka på hur vi kan hjälpa dig på bästa sätt.

Du behöver bara svara på det som du vill svara på. Om någonting är oklart, fråga din socialsekreterare, så hjälper hen dig vidare.

Du kan sätta ett kryss i den rutan som stämmer bäst som svar för dig.

Frågor om mående

Har du den senaste månaden	Nej	Någon gång	En eller flera gånger i veckan	Vet inte
haft huvudvärk?				
haft ont i kroppen?				
haft ont i magen?				
haft mindre lust att äta eller har ätit mer än vanligt?				
känt dig yr?				
haft svårt att somna eller sova natten igenom?				
haft mardrömmar?				
haft svårt att koncentrera dig?				

Har du den senaste månaden	Nej	Någon gång	En eller flera gånger i veckan	Vet inte
varit trött?				
känt dig nere?				
känt dig skyldig för något du gjort eller känt?				
känt dig väldigt arg utan en tydlig anledning?				
haft ångest eller panikkänslor?				
skadat dig själv?				
tänkt att du inte vill leva längre?				
försökt att ta ditt liv?				

Tack.

Nu kan du ge formuläret till din socialsekreterare.

Ni kommer prata vidare om dina svar och ditt mående.

Din familj

Här nedanför får du några frågor om vissa saker har hänt i din familj.

Du behöver bara svara på de frågor som du vill svara på.

Om någonting är oklart, fråga din socialsekreterare, så hjälper hen dig vidare.

Du kan sätta ett kryss i den rutan som stämmer bäst.

Frågor om familjen

Händer det/har det hänt i din familj eller släkt...	Nej	Ja	Vet inte	Vem/Vilka
att din familj känt ett tryck från omgivningen att man ska bete sig på ett visst sätt så att det inte uppstår rykten?				
att man inte får välja själv om man vill gifta sig, eller vem man ska gifta sig med?				
att någon som inte gjorde som familjen ville skickades utomlands en tid?				
att någon som inte gjorde som familjen ville inte längre får tillhöra familjen?				
att någon som inte gjorde som familjen ville har försvunnit, skadats eller har mördats?				
att dina föräldrar har gjort varandra illa, t.ex. har slagit eller sparkat den andre?				

Tack.

Nu kan du ge formuläret till din socialsekreterare.

Ni kommer prata vidare om dina svar.

Kränkningar och hot

Här nedanför får du frågor om kränkningar och hot. Frågorna handlar om vad som har hänt det senaste halvåret. Det kan vara svårt att komma ihåg vad som har hänt, så svara så gott du kan. En del av frågorna stämmer kanske bra in på dig och din familj medan andra frågor inte alls stämmer. Var inte rädd för att ditt svar är ”fel”. Det finns inget rätt eller fel svar, det finns bara dina svar. Du behöver bara svara på det som du vill svara på.

Om någonting är oklart, fråga din socialsekreterare, så hjälper hen dig vidare.

Du kan sätta ett kryss i den passande rutan.

Frågor om kränkningar och hot

Har någon i din familj/släkt	Nej	Någon gång	Flera gånger	Ofta	Vet inte	Om ja: Vem/Vilka
kallat dig för något som du inte tycker om?						
fått dig att känna dig dum eller mindre värd?						
hindrat dig från att prata?						
hindrat dig från att äta eller sova?						
låst in dig?						
låst ute dig?						
kastat eller förstört dina saker?						
hotat dig med blickar eller gester?						
anklagat dig för att ha ett dåligt rykte?						
anklagat dig för att skada din familj?						

Heva – Frågeformulär för barn och unga

Har någon i din familj/släkt	Nej	Någon gång	Flera gånger	Ofta	Vet inte	Om ja: Vem/Vilka
skrikit åt dig?						
hotat att straffa dig?						
hotat att skada en vän eller en pojk- eller flickvän?						
hotat att berätta saker om dig för andra som du inte vill att andra ska få veta?						
hotat att skicka dig utomlands?						
uppsmanat dig att skada dig själv eller ta ditt liv?						
berättat för dig vad andra i familjen, som inte har hållit sig till vissa regler, har råkat ut för?						
låtsats som om du inte finns?						
vägrat att prata med dig, äta med dig eller vara i din närhet?						
sagt åt dig att "du är inte min dotter/son, syster/bror längre"?						

Tack.

Nu kan du ge formuläret till din socialsekreterare.

Ni kommer prata vidare om dina svar.

Fysiskt våld

Här nedanför får du frågor om fysiskt och sexuellt våld. Frågorna handlar om vad som har hänt det senaste halvåret. Frågorna är konkreta och direkta eftersom vi vet att det kan vara svårt att komma ihåg exakt vad som har hänt eller att veta vad vi menar med våld. Frågorna stämmer kanske bra in på dig och din familj eller så stämmer det inte alls. Det finns inga rätta svar på frågorna och det finns inga fel svar heller. Det finns bara dina svar.

Det kan kännas jobbigt att besvara frågorna, oavsett om du har varit med om det som frågas efter eller inte. Du kan ta en paus när det behövs, säg bara till. Du behöver bara svara på det som du vill svara på. Om någonting är oklart, fråga din socialsekreterare, så hjälper hen dig vidare.

Du kan sätta ett kryss i den passande rutan.

Frågor om fysiskt våld

Har någon i din familj/släkt	Nej	Någon gång	Flera gånger	Ofta	Vet inte	Om ja: Vem/vilka
knuffat dig?						
hållit fast dig?						
skakat dig?						
spottat på dig?						
kastat saker på dig?						
vridit om din arm?						
nypt eller rivit dig?						
dragit dig i håret?						
klippt dig eller rakat av ditt hår mot din vilja?						
slagit dig?						
slagit dig med ett föremål, t.ex. en sopborste eller en toffel?						

Heva – Frågeformulär för barn och unga

Har någon i din familj/släkt	Nej	Någon gång	Flera gånger	Ofta	Vet inte	Om ja: Vem/vilka
sparkat dig?						
tagit stryptag på dig?						
bundit fast dig?						
bränt dig, t.ex. med en cigarett eller med hett vatten?						
skurit eller stuckit dig med kniv eller ett annat vasst föremål?						
gett dig blåmärken eller sår?						
gett dig skador som gjorde att du måste till läkare eller sjukhus?						
tvingat dig att bevisa att du är oskuld (t.ex. genom en undersökning)?						
tvingat dig till sexuella handlingar, t. ex. tagit på dig på ett sexuellt sätt som du inte ville, eller tvingat dig att ha sex?						
försökt att döda dig?						

Tack.

Nu kan du ge formuläret till din socialsekreterare.

Ni kommer prata vidare om dina svar.

Frågor om den eller de som utövar våld mot dig

Nu kommer frågor om den eller de som är våldsamma mot dig. Frågorna syftar på vad som har hänt det senaste halvåret. Du vet kanske inte alla svaren. Då kan du sätta ett kryss under ”vet inte”.

Du behöver bara svara på det som du vill svara på.

Om någonting är oklar, fråga din socialsekreterare, så hjälper hen dig vidare.

Du kan sätta ett kryss i den passande rutan.

Frågor om den eller de som utövar våldet

Har den eller de som utövar våld mot dig eller som du är rädd för...	Nej	Ja	Vet inte	Vem?
problem med alkohol eller droger?				
psykiska problem, som att han/hon är väldigt ledsen under en lång tid utan att man förstår varför?				
tillgång till vapen?				
kontakt med kriminella gäng eller är medlem i ett gäng?				

Tack.

Det här var sista tabellen med frågor till dig.

Nu kan du ge formuläret till din socialsekreterare.

Ni kommer prata vidare om dina svar.

