

# Personal som ska hjälpa till med egenvård

Lagen (2022:1250) om egenvård

# Instruktioner till presentationsmaterialet

- Presentationsmaterialet med diskussionsfrågor är ett komplement till kunskapsstödet *Kunskapsstöd för egenvård - enligt egenvårdslagen*.
- Presentationsmaterialet är inriktat på när personal hjälper någon med egenvård.
- Presentationsmaterialet vänder sig till verksamheter enligt SoL och LSS men kan också användas av hälso- och sjukvården.
- Använd gärna texten i anteckningsvyn när ni går igenom bilderna. Det finns också ett kunskapsstöd och en kortversion, se länkar i slutet av presentationen.
- Mer uppgifter om egenvård finns i:
  - Kunskapsstöd för egenvård – enligt egenvårdslagen*
  - Kortversionen av kunskapsstöd för egenvård – enligt egenvårdslagen*

**Den här presentationen riktar sig till personal som ska hjälpa till att utföra egenvård enligt lagen om egenvård.**

Personal som till exempel arbetar i hemtjänst, särskilt boende, boendestöd eller LSS-verksamhet. Personal som inte är hälso- och sjukvårdspersonal.

Denna presentation utgår från lag och reglering och tar inte hänsyn till lokala överenskommelser, riktlinjer osv.



## 2 § lagen (2022:1250) om egenvård

Med egenvård avses i denna lag en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande hälso- och sjukvårdspersonal har bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan.

# Förutsättningar för att hjälpa till med egenvård

- Det finns en egenvårdsbedömning.
- Egenvård är en uppgift som ingår i ert uppdrag genom att:
  - personen har ett beslut om bistånd eller
  - hjälp med egenvård ingår i den insats personen har.

# Vad gäller för egenvård

- När egenvård utförs gäller inte hälso- och sjukvårdslagen.
- Lagar och andra regler som gäller för den insats ni ger enligt SoL eller LSS gäller när ni hjälper någon med egenvård.

# Egenvård omfattas av samma krav som andra arbetsuppgifter

- Insatser inom socialtjänsten och i verksamhet enligt LSS ska vara av god kvalitet.
- Det ska finnas personal med lämplig utbildning och erfarenhet (SoL).
- Det ska finnas den personal som behövs för att ett gott stöd och en god service och omvårdnad ska kunna ges (LSS).
- Dokumentationskrav.
- Rapporteringsskyldighet med mera.

# Samordning och individuell plan

- När ni som personal ska hjälpa någon med egenvård behövs det i många fall samordning med hälso- och sjukvården.
- SIP kan vara ett av de bästa verktygen för att få till egenvård med kvalitet.
- SIP kan underlätta för er som ska hjälpa till med egenvård.

# Samordnad individuell plan (SIP)

Av planen ska framgå:

- vilka insatser som den enskilde behöver,
- vilka insatser som respektive huvudman ansvarar för,
- vilka eventuella åtgärder som vidtas av någon annan och
- vem av huvudmännen har det övergripnare ansvaret för planen.



# Delegering - är något annat än egenvård

Delegering:

- Vid en delegering biträder den delegerade personalen hälso- och sjukvårdspersonalen.
- Åtgärder som utförs är hälso- och sjukvård.

Till skillnad mot egenvård:

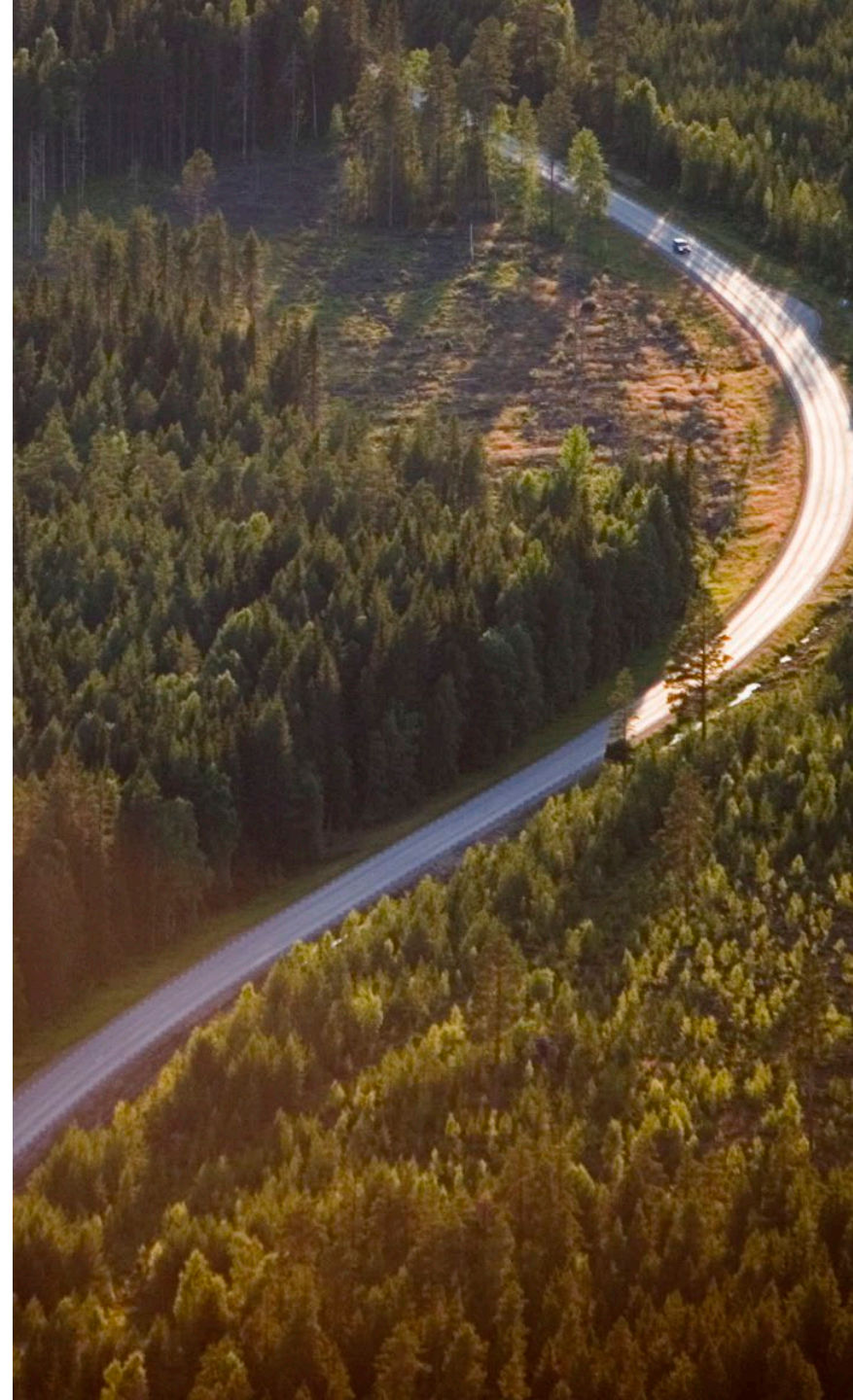
- När personal hjälper till med egenvård gäller inte hälso- och sjukvårdslagen.



# Sammanfattning

När personal ska hjälpa någon med egenvård

- Ingår egenvård i personalens arbetsuppgifter ?
- Finns det en bedömning gjord av behandlande hälso- och sjukvårdspersonal?
- Har vi tillräcklig kompetens för att utföra egenvården?
- Vet vi vart vi ska vända oss vid frågor, förändringar eller vid avvikelser?



# Avslutande frågor

- Vilka rutiner och riktlinjer har vi med koppling till egenvård?
- Hur samverkar vi med andra gällande egenvård?
- Har vi exempel på när vi utför egenvård idag?
- Finns det oklarheter eller frågor vi behöver ta vidare?



