

# Medicinska födelseregistret

– visar hur mammans hälsa påverkar barnets

Varje år föds över 110 000 barn i Sverige. En förlossning är en stor händelse och vården för den födande kvinnan har förändrats mycket sedan 70-talet, då det medicinska födelseregistret skapades.

*Medicinska födelseregistret* innehåller information om graviditeten, förlossningen och det nyfödda barnet. Det innehåller även uppgifter om mammans hälsosvanor, till exempel rökning och vikt.

## Nyttan med registret

Medicinska födelseregistret ger en heltäckande bild av förlossningsvården i hela landet. Med data från tidigare år kan forskare och hälsoutredare följa utvecklingen, exempelvis kring frågor som:

- Vad är medelåldern bland kvinnor som föder barn och hur varierar den i landet?
- Hur många gravida kvinnor röker och hur många har högt BMI?
- Vilken typ av smärtlindring används vid förlossning? Finns det skillnader i smärtlindring mellan olika delar av landet? Vad kan förklara dessa skillnader?
- Hur stor andel fick svårare bristningar i samband med förlossningen?
- Hur stor andel av barnen föds för tidigt?

Medicinska födelseregistret kan även kombineras med andra hälsodataregister. I läkemedelsregistret finns information om läkemedel som hämtats ut på recept och tillsammans med uppgifter i medicinska födelseregistret är det möjligt att följa upp vilka läkemedel som kvinnor tar under graviditeten. Via patientregistret går det också att följa upp hur för tidigt födda barn mår på längre sikt.



Foto: Lina Arvidsson/Johné Bildbyrå AB

## Medicinska födelseregistret används i forskning och analys

För att ta reda på hur mammans hälsa påverkar fostret eller det nyfödda barnet, kan uppgifter från medicinska födelseregistret jämföras med kvalitetsregister och andra datakällor. Övervikt eller fetma är en sådan bakgrundsfaktor som flera forskare följer, för att se hur mammans vikt påverkar barnets hälsa.

Med hjälp av medicinska födelseregistret kan forskarna göra så kallade generationsstudier, där man jämför födelseutfall hos föräldragenerationen med deras egna barns födelseutfall, många år senare när barnen blivit föräldrar. På så sätt kan man följa stora patientgrupper över mycket lång tid, något som är unikt för Sverige och som inte hade gått att genomföra utan det medicinska födelseregistret.

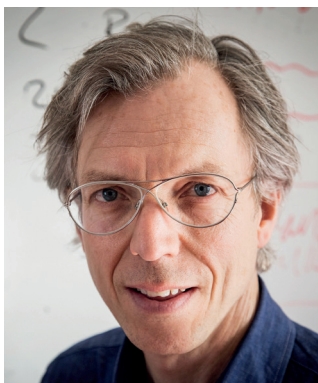


Foto: Ola Axman/IBL

*“Med hjälp av det medicinska födelseregistret har vi kunnat se hur mammornas vikt och rökvanor påverkar barnens hälsa. Vi vet numera att det är bra att sluta röka direkt när man blir gravid”.*

Olof Stephansson, förlossningsläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset Solna och forskare vid Karolinska Institutet.

### Historik

*Medicinska födelseregistret* innehåller sedan 1973 uppgifter om graviditeter som lett till förlossningar. Uppgifter som ingår är till exempel barnets kön, vikt, längd, huvudomfång och tillstånd vid födelsen. Det innehåller även in uppgifter om förlossningssätt, smärtlindring, graviditetslängd, mammans tidigare graviditeter, rökvanor och eventuella diagnoser hos mamma och barn.

## **Sekretess och säkerhet**

All information i medicinska födelseregistret skyddas av absolut sekretess. Det finns möjlighet att lämna ut uppgifter för bland annat forskning, men bara efter särskild prövning i varje enskilt fall. Dessutom är användningen av registeruppgifterna begränsad till statistik, forskning och epidemiologiska undersökningar, samt uppföljning, utvärdering och kvalitetssäkring. Den som är registrerad har rätt att få ta del av registeruppgifterna om sig själv.

Hos Socialstyrelsen skyddas uppgifterna på flera sätt, både genom att fysiskt förvaras där ingen obehörig har tillgång och i en särskild IT-miljö som är helt skild från resten av myndighetens IT-miljö och från Internet. Dessutom har endast ett fåtal utvalda medarbetare tillgång till uppgifterna.

***Mer information finns på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)***