

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning





Nollvisionen för undernäring hos äldre



Varje möte är en möjlighet att upptäcka undernäring – tidig riskidentifiering i hemtjänsten

Pilotprojektets syfte

Brukare	Verksamhet	Projekt
		
Att upptäcka fler med risk för undernäring	Att öka samarbetet mellan hemtjänst, beställare och primärvård	Att undersöka projektformen som ett sätt att lyfta rutinarbetet

Hypotes



*”Genom rätt och **enkla verktyg**
och med en **tydlig ansvarsfördelning**
så att man vet vart man ska vända sig,
blir det lättare att **agera** på tecken av
undernäring
och att hitta de som riskerar att bli
undernärda **i tid**”*

Upplägget – projekttid 4 månader

- Gemensamt uppstartsmöte, med alla yrkeskategorier. Genom genomför socialstyrelsens utbildning Ett näringsrikt samarbete.
- 2 veckors screeningperiod och kontinuerligt överrapporterande till primärvårdsdietisterna
- Primärvårdsdietisten gör hembesök , bedömning och sätter in nutritionsåtgärder
- Återkoppling till stadsdelens dietist för statistik
- Slutrapport
- Återkoppling till staben för avdelning social omsorg äldre samt respektive enhet

Screeningsfrågor

Besvara frågorna nedan.

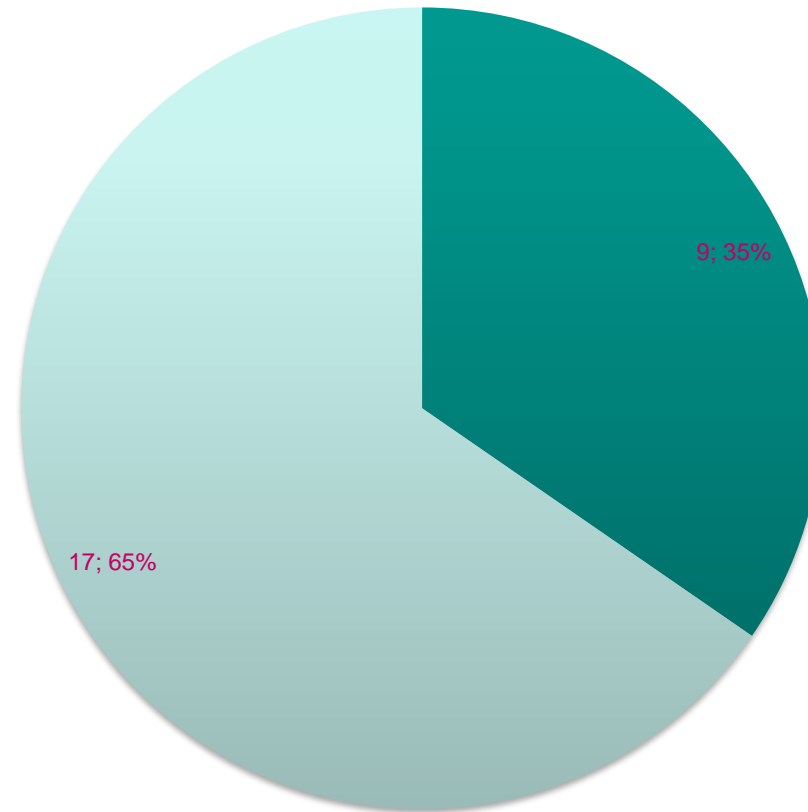
1.	Upplever du att du gått ner i vikt den senaste tiden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
2.	Har du sämre aptit nu idag jämfört med vad du hade tidigare?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
3.	Äter du mindre mängd mat och/eller färre måltider per dag jämfört med tidigare?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
4.	Har du problem med att tugga och/eller svälja maten eller drycken?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
5.	Hostar du och/eller blir rosslig när du äter eller dricker?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
6.	Har du problem med magen, som förstoppning eller diarré?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej

Jag samtycker till att informationsöverföring mellan vårdgivare enligt Hälso- och sjukvårdslagen Ja Nej

Guide och frågeformulär kommer från Hägersten-Liljeholmens stadsdelsförvaltnings och Aleris Rehab Älvjös projekt för tidig riskidentifiering i hemtjänsten.

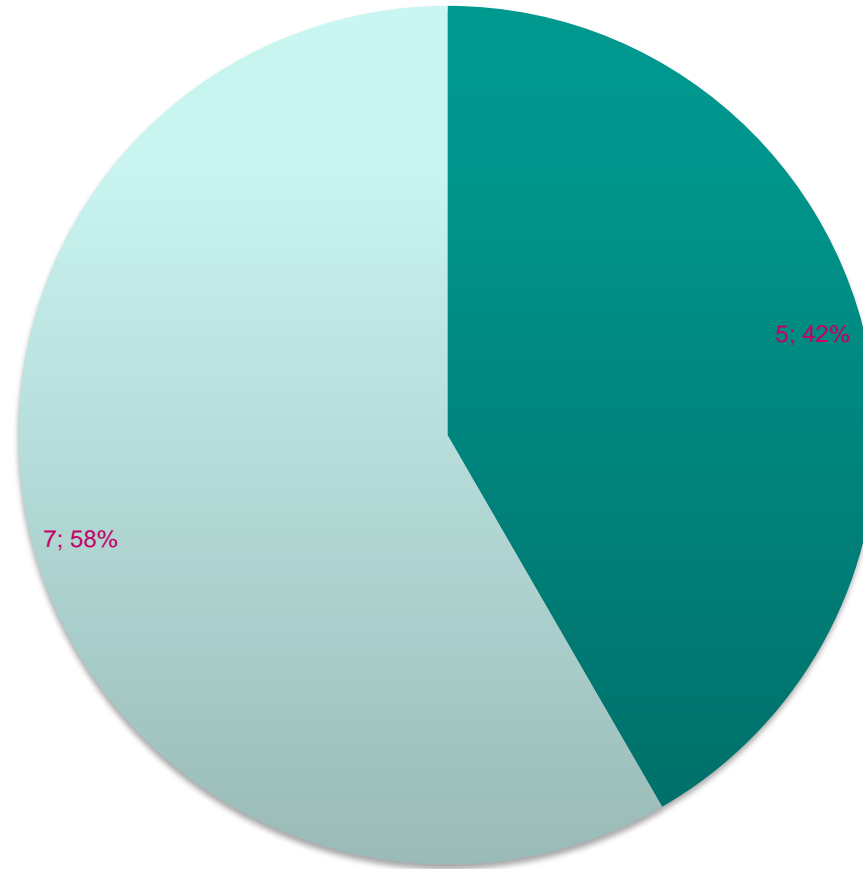
Resultat av senaste screeningperiod

65 % svarade ja på minst en fråga



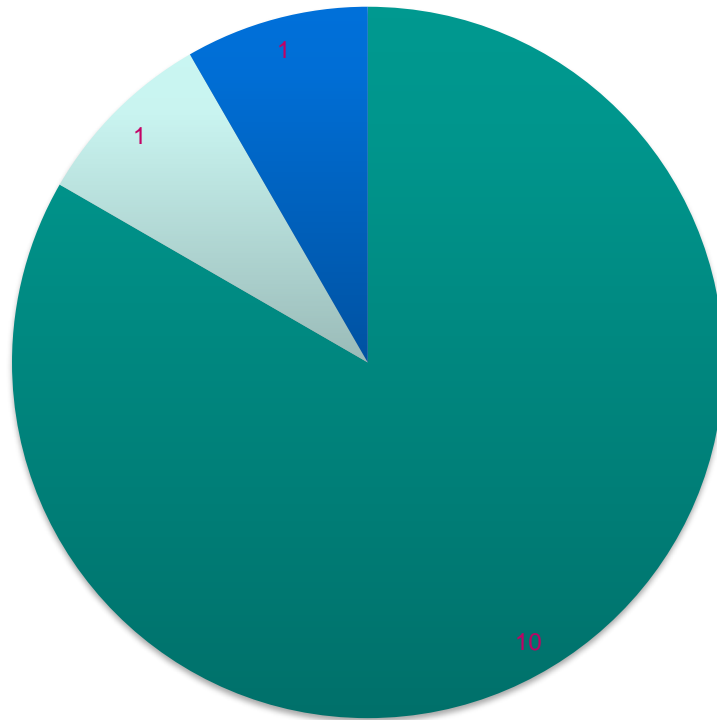
Primärvårdsdietistens bedömning

58 % bedöms vara i risk för undernäring



Åtgärder

83 % var i behov enklare råd



■ Fick enklare råd av dietist

■ Bedömdes vara i behov av omfattande insatser

■ Inga åtgärder

Med enklare åtgärder avses till exempel råd kring val av mellanmål, berikning samt måltidsordning.

Lärdomar och erfarenheter

- Dolt problem – Kunskap om och agerande kring undernäring
- Mat viktigt för livskvalitet – Mat som omsorg
- Mer kunskap hos undersköterskor och biståndshandläggare om mat och måltider
- Den äldre själv som en del av lösningen
- Bättre samverkan, kommunikation, arbetssätt och rutiner med alla aktörer behövs runt den äldre

- Några konkreta tips:
 - Flödesschema för hemtjänstpersonal som ska genomföra screeningarna
 - Följebrev som lämnas hos kunden/patienten
 - Informera primärvårdsdietisterna i god tid om när screeningarna ska genomföras så de kan spärra tider i schemana och därmed kunna erbjuda hembesök nära inpå screeningen
 - Avsätta tid att stämma av med screening-teamet, tidigt i screeningen för att följa upp frågor och funderingar som uppstått

Vi fortsätter arbetet!

Vi kommer ha en screening på alla hemtjänstenheter varje år

Länkar

- Ni hittar våra rapporter, flödesschema och följbrev på Nollvisionen för undernäring hos äldres hemsida: <https://www.nollundernaring.se/publikationer/>

Tack för oss!

Carita Ferdinandsson, Leg. Dietist.

Carita.ferdinandsson@stockholm.se

Larose Masimango, Enhetschef

Larose.masimango@stockholm.se