

Bilaga 2. Indikatorer i nationella riktlinjer – artros

Artros karaktäriseras av långsamt ökande ledförändringar med broskförlust och nybildning av ben vid ledkanterna. Vanliga symtom är smärta, funktionsnedsättning och nedsatt livskvalitet. Sambandet mellan ledförändringar och symtom är svagt. Då sjukdomsmodifierande behandling saknas är det symptomen som behandlas. Artros förekommer i alla leder, men artros i knän och höfter är vanligast.

Indikatorerna följer riktlinjernas rekommendationer vad gäller diagnostik, strukturerat omhändertagande, patientutbildning och fysisk träning, samt kirurgi. Även andra indikatorer som är relevanta för området, som mäter uppföljning av grundbehandling samt smärta och hälsorelaterad livskvalitet vid artros har tagits fram.

Socialstyrelsen har tagit fram följande indikatorer för vård vid artros:

Tabell 1. Indikatorer artros

Num- mer	Namn	Rekomen- dation	Nationell målnivå
A1	Patientutbildning och träning vid artros	A2:2, A2:4	≥ 80 %
A2	Självskattad hälsa efter patientutbildning och träning vid artros	-	-
A3	Smärta efter patientutbildning och träning vid artros	-	-
A4	Patientutbildning och träning före ledprotosoperation	A1:0	≥ 80 %
A5	Läkemedelsbehandling för artros före patientutbildning och träning	A1:0	-
A6	Bildiagnostik före patientutbildning och träning vid artros	A1:2, A1:3	≤ 25 %
A7	Artroskopisk kirurgi vid misstänkt artros eller degenerativa tillstånd i knä	A4:0	Ej aktuell*
A8	Uppföljning 3 månader efter första besök hos fysioterapeut	-	-

*icke-göra rekommendation. Målnivå ej aktuell.

En teknisk beskrivning av indikatorerna finns i separat indikatorrapport som kan hämtas från Socialstyrelsens webbplats, www.socialstyrelsen.se.